

1-4 классы

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата

01.09.2023

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийнос ть, ккал | Цена |
|--------|--------------------------------------|-------|----------|---------|-----------------|------------------------|-------|
| | 1-ая неделя | | | | | | |
| | 5 день | | | | | | |
| 15 | сыр поршиями | 10 | 2,32 | 2,95 | | 36 | |
| 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 | |
| 239 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 60/30 | 7,93 | 7,73 | 11,29 | 146,4 | |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 5,73 | 6,08 | 31,98 | 205,5 | |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | |
| | Итого: | 555 | 21,31 | 19,34 | 101,94 | 668,34 | 64,19 |